

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР

НАДЕЖДА

для современной семьи



ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ

УДК 274/278
ББК 86.376
О54

Willie & Elaine Oliver
Hope for Today's Families
Перевод с английского Н. Чумпаловой

Оливер В., Оливер Э.
О54 Надежда для современной семьи/Вилли и Элейн Оливер :
[Пер. с англ. Н. Чумпаловой]— Заокский: «Источник жизни»,
2019. — 96 с.

ISBN 978-5-00126-034-9

Авторы книги предлагают своим читателям еще раз взглянуть на принципы, которым, по замыслу Божьему, должны следовать люди, чтобы семьи были такими, какими Господь их задумал. Воплощение этих принципов на практике позволит испытать радость, счастье и мир, которые и призвана дать семья.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 274/278
ББК 86.376

ISBN 978-5-00126-034-9

© Издательство «Источник жизни», перевод,
редакционно-издательское оформление, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
ГЛАВА 1. Семья в свете Божьего замысла	9
ГЛАВА 2. Брак, каким его задумал Бог	17
ГЛАВА 3. Успешное воспитание	27
ГЛАВА 4. Скала или песок?	37
ГЛАВА 5. Становясь близкими союзниками	45
ГЛАВА 6. Отношения, основанные на благодати .	53
ГЛАВА 7. Жестокое обращение в семье	61
ГЛАВА 8. Как избежать развода и семейного неблагополучия	71
ГЛАВА 9. Как одиноким обрести душевный покой	81
Послесловие	89

ВВЕДЕНИЕ

Создание крепкой здоровой семьи — одна из самых трудных задач, которые стоят перед человеком. Даже в том случае, когда люди всеми силами стремятся к построению здоровых взаимоотношений в семье, это, вопреки нашим лучшим намерениям, продолжает оставаться серьезной проблемой. Все мы люди, а любой человек несовершенен, поэтому наши человеческие недостатки негативно влияют на развитие взаимоотношений.

Тем не менее надежда для современных семей существует. Все может измениться к лучшему. Наши дети могут вырасти успешными людьми, а мы можем научиться справляться со сложными ситуациями. По мере осознания нами причин, по которым Бог создал семью, мы обретаем способность строить более крепкие и здоровые семейные отношения.

Одна из важных движущих сил в здоровой семье — это качество общения. Это правило универсально.

Высокий уровень общения в семье, где двое родителей, мало чем отличается от общения в семье, где есть только один из родителей. Нам важно рассматривать наиболее распространенные проблемы, которые часто встречаются в семьях по всему миру.

Отношения в полной мере зависят от людей. Надо отдавать себе отчет в том, что не существует быстрого способа улаживания семейных проблем. Взаимоотношения в семье, состоящей из трех-четырех поколений людей, всегда будут отличаться от тех, что существуют в семьях, которые состоят лишь из родителей и их малолетних детей. Однако, как мы уже упоминали, основные принципы хороших семейных отношений во многом универсальны.

От Аддис-Абебы до Аделаиды, от Бали до Буэнос-Айреса, от Кейптауна до Чикаго, от самого крохотного городка до самого огромного мегаполиса по всему миру возможно применение базовых навыков для обогащения и улучшения семейных отношений.

В этой небольшой книге мы планируем представить несколько важных советов в отношении создания успешных семейных отношений. При этом неважно, состоите ли вы в браке, разведены или одиноки, есть у вас дети или их нет, молоды вы или стары, — мы надеемся, что вы найдете на этих страницах то, что поможет сделать отношения совершенными.

В первой главе мы поговорим о семье как о Божьем замысле от самого начала времен, о том, почему семья так важна, и о том множестве ролей, что она играет в нашей жизни, обеспечивая нам стабильность, в которой мы так нуждаемся.

Вторая глава посвящена обзору брака с позиции того, каким его задумал Бог. Вы сможете прочитать о

необходимости сосредотачиваться больше на том, что вы можете дать, нежели на том, что можете получить. Мы также приведем важную метафору, которая поможет вам понять, как развить ваши взаимоотношения в браке, ежедневно «инвестируя» в него.

В третьей главе будут раскрыты несколько секретов успешного воспитания детей. Сегодня это является наиболее сложной задачей, чем когда-либо. Формирование характера ребенка также становится актуальной темой, так как дети ежедневно сталкиваются с ложными ценностями, которые противоречат ценностям их родителей. Эти вызовы приходят отовсюду в окружающем мире — из СМИ, социальных сетей, от круга общения и многих других источников. Если вы хотите быть подготовленными к решению такой сложной задачи, то обязательно прочтите эту главу.

Четвертую главу посвятим важности понимания того, что смирение необходимо каждому, кто хочет достичь успеха во взаимоотношениях. Если мы не будем основываться на принципах, которые дарованы нам свыше для развития необходимых качеств характера, способствующих миру и счастью, то наша жизнь будет гораздо несчастнее, чем та, какую задумал для нас Бог.

В пятой главе мы побеседуем о том, как мужья и жены могут стать близкими друзьями, партнерами и соратниками. В любом браке существует естественная тенденция к состоянию изоляции супругов, если только они не будут целенаправленно развивать близкие отношения друг с другом посредством силы Божьей. Только те люди, которые близки эмоционально, финансово, духовно и интеллектуально, окажутся способными поддержать друг друга, когда столкнутся с внешней проблемой.

В главе шестой коснемся важности уважительного отношения. Будучи людьми, все мы совершаем ошибки. Используя в общении принципы уважения и обходительности, вы тем самым будете способствовать созданию духовной близости и росту взаимного доверия.

В седьмой главе поделимся бесценной информацией о разрушительной природе насилия и жестокого обращения в семье и еще раз посмотрим на изначальное Божье намерение и совершенный план для наших семейных взаимоотношений.

Восьмая глава уделяет время освещению научных данных относительно того, как предотвратить неблагоприятное развитие событий в браке, развод. Также мы коснемся вопросов того, как сделать ваш брак залогом возрастания, довольства и мира. Если вы уже состоите в браке или размышляете о вступлении в брак в ближайшее время, это обсуждение вас непременно заинтересует.

В девятой главе мы рассмотрим социальные процессы, затрагивающие одиноких людей. Также обсудим важность вопроса обретения мира с самим собой и жизненными обстоятельствами в случае, если вы одиноки. Реальность такова, что многие одинокие люди хотят вступить в брак и полагают, что их жизнь в этом случае была бы более предсказуема. Действительно ли это так? Обладают ли женатые люди каким-то преимуществом в современном мире? Мы рассмотрим, как обрести умиротворение человеку, даже не состоящему в браке.

Наконец, в послесловии мы объединим идеи каждой главы, подобно частям мозаики; будучи собрана,

она представит вам картину надежды, которую Бог желает подарить каждой семье.

Относительно здоровая семья — это дар от Бога. Конечно, это требует усилий, целеустремленности и доверия Всемогущему. Тем не менее нам всегда следует помнить, что Бог обещал быть с нами до скончания века (см. Евангелие от Матфея, 28:20), дать нам мир (см. Евангелие от Иоанна, 14:27), восполнить все наши нужды (см. Послание к филиппийцам, 4:19). Давайте доверимся Ему, несмотря на трудности, с которыми сталкиваемся каждый день в нашей жизни, и признаем тот факт, что для современных семей сегодня есть еще надежда.

Глава 1

СЕМЬЯ В СВЕТЕ БОЖЬЕГО ЗАМЫСЛА

«Семья» — это прекрасное слово, которое у большинства людей во всем мире вызывает теплые чувства. Это первое, о чем мы вспоминаем как в минуты опасности, так и в те моменты, когда есть повод чем-то поделиться или что-то отпраздновать. Семья — это основное, чем заняты наши мысли, когда мы находимся вдали от родных и близких. Большинство из нас представляют, как обнимут любимых и окажутся в привычной обстановке после долгой разлуки. Истина состоит в том, что после Бога семья — это наиболее значимая группа людей, которая дает нам ощущение безопасности, защищенности и комфорта.

Подобный опыт возник не случайно. Бог от начала времен задумал, чтобы человеческий род жил семьями. Семья — это группа, кото-

Семья — тот источник, в котором мы обретаем внутреннюю движущую силу.

рая определяет нашу идентичность, наше имя и наши традиции. Семья — это те люди, с которыми у нас сложились длительные прочные отношения, и часто это те, с кем нам наиболее комфортно. Семья — тот источник, в котором мы обретаем внутреннюю движущую силу. Это влияет на наши цели и стремления, на то, кто мы на самом деле или кем хотим стать.

Думая о семье, мы вспоминаем наших родителей, братьев и сестер, дедушек и бабушек, двоюродных братьев и сестер, супругов и детей. Порой мы считаем частью своей семьи даже близких друзей. И на это есть следующие причины:

- мы вместе посещали одну церковь или жили по соседству;
- мы из одного района, города или страны;
- мы из одного рода или одной этнической группы;
- наши семьи были дружны;
- у нас есть общие ценности или цели.

Когда мы думаем о семье, в нашей памяти всплывают знакомые лица, родные места, город, деревня, ферма, церковь, школа, кухня и вкусная еда.

Библия — вдохновенная свыше книга, которая описывает Божье общение с людьми, — рассказывает нам, что семью сотворил Бог, подчеркивая, насколько важна для Творца эта основная ячейка общества. Это значит, что и для нас она должна быть не менее важной.

В книге Бытие зарождение семьи описывается следующим образом: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею» (Бытие, 1:27, 28).

Несмотря на совершенный Божий замысел о счастливой семье, мы все знаем, что далеко не всегда все складывается так прекрасно, как должно быть. Мужья и жены часто не ладят друг с другом. Брак, который должен был длиться до смерти, часто заканчивается разводом; или отношения даже не доходят до заключения брака, при этом рождаются дети, а затем происходит разрыв, и всем причиняется сильная боль. Родители и дети часто бывают рассержены друг на друга. Первые чувствуют, что их не уважают, а вторые считают, что их излишне контролируют и что те, кто должен проявлять о них заботу, ими пренебрегают.

Подобный опыт часто сбивает с толку, поскольку то, что, казалось, должно принести ощущение счастья, комфорта и безопасности, порой вызывает прямо противоположные чувства у многих людей в мире, в том числе, возможно, и у тех, кто сейчас читает эти строки.

Семьи, брошенные на произвол популярных суждений общества, что следует думать, во-первых, о себе, а во-вторых — о том, что я могу получить, а не дать, будут подвержены депрессии, унынию, отчаянию и страданиям. Но перед лицом разочарования и несчастья мы рады поделиться тем, что сегодня все же есть надежда для современной семьи. Она заключается в том, чтобы попробовать еще раз взглянуть на принципы, которым, по замыслу Божьему, должны следовать люди, чтобы их семьи были такими, какими Господь их задумал. Помимо простого взгляда воплощение этих принципов на практике позволит нам испытать радость, счастье и мир, которые и призвана дать нам семья.

Как бы вы описали свои семейные отношения? Царят ли в вашем доме мир и покой или ваша семейная

жизнь больше похожа на уличную потасовку, от которой вы стремитесь убраться подальше в надежде как-нибудь пережить еще один день? Как вы думаете, получается ли у вас сделать свою семью более крепкой и здоровой? Или вы с каждым днем ощущаете себя все более разочарованным, раздраженным и беспомощным?

Что можно сделать, чтобы изменить ваши отношения от полного бессилия до взаимодействия, когда члены семьи начинают общаться по-настоящему?

Мы рады, если вас интересуют ответы на эти вопросы. Истина заключается в том, что совершенных семей не существует, поскольку не существует идеальных людей. Поэтому, когда мы говорим о семье, члены которой сплочены, наслаждаются взаимным общением, мы не имеем в виду семью без каких-либо проблем. Скорее, речь идет об общности людей, в которой наблюдается относительно высокий уровень удовлетворенности и стабильности. В семье, связанной здоровыми узами, супруги, родители и дети целенаправленно стремятся своевременно разрешать конфликты и прилагают усилия к тому, чтобы быть терпеливыми, добрыми, понимающими и прощающими. Хотя подобная тактика поведения дается нелегко, она того стоит, поскольку будет способствовать становлению счастья, здоровья и повышению качества жизни каждой семьи, в которой ее воплощают на практике.

Чтобы семья могла успешно следовать таким принципам на протяжении многих лет, важно, чтобы ее члены были полны решимости ежедневно трудиться над этим, — все члены семьи должны стремиться взаимодействовать друг с другом конструктивным образом — слушать друг друга, проявлять терпение друг к другу.

Это требует сил, поскольку противоположная модель поведения гораздо легче, но результат ее плачевен.

Существуют привычки, ежедневно практикуя которые, можно со временем построить крепкую и здоровую семью, добиться того, что ее члены будут чувствовать себя в безопасности, ощущать заботу и защищенность, что значительно облегчит преодоление тех трудностей, с которыми неизбежно столкнется каждая семья. Такой тип семейных взаимоотношений гораздо надежнее, чем самая лучшая страховка, когда речь идет о защите семьи от непредвиденных жизненных обстоятельств.

Специалисты в области семейных отношений часто говорят, что качество жизни в семье зависит от качества общения в ней. Пытаться построить здоровые семейные отношения без здорового общения — это все равно что делать виноградный сок без винограда. Такое просто невозможно.

Здоровое общение — это первостепенный навык, необходимый для поддержания чувства семейной близости. Чем теснее становятся семейные взаимоотношения, тем более доверительным и уважительным должно быть общение.

Стивен Р. Кови, ведущий эксперт в сфере семейных отношений, в своей книге «Семь навыков для высоко-

Библия — вдохновенная свыше книга, которая описывает Божье общение с людьми, — рассказывает нам, что семью сотворил Бог, подчеркивая, насколько важна для Творца эта основная ячейка общества.

Здоровое общение — это первостепенный навык, необходимый для поддержания чувства семейной близости.

эффективных семей»¹ делится концепцией «проактивности» в качестве навыка, который следует использовать для эффективной коммуникации. По сути, эта идея указывает на то, что между стимулом и ответной реакцией — поведением человека и вашей реакцией на него — есть определенное пространство. И в этом пространстве каждый член семьи обладает свободой построить свою тактику поведения в отношении

внешнего раздражителя. Эта реакция находится в основе семейного возрастания и счастья. Но чтобы данная концепция работала, нужно практиковать этот навык, и только тогда получится им овладеть. Итак, во временном пространстве между «внешним раздражителем» и вашей реакцией должно произойти следующее:

1. Вместо того чтобы немедленно отреагировать на то, что говорит ваш отец или мать, дочь или сын, муж или жена, лучше сделать паузу и дать себе успокоиться.
2. Вам следует подумать о том, что стоит сказать, а чего лучше не говорить.
3. Вы должны выбрать правильную ответную реакцию — ту, что принесет в текущую ситуацию мир, а не противоборство.

Качество вашей семейной жизни во многом зависит от качества коммуникативных навыков. В семьях, где общение происходит с любовью и уважением, возни-

¹ Stephen R. Covey, *The 7 Habits of Highly Effective Families* (New York: Golden Books, 1997).

кает такой уровень близости, которого невозможно достичь там, где друг с другом общаются редко или недоброжелательно.

Чтобы построить крепкую семью, требуется целеустремленность. Все, что вы делаете, стоит делать хорошо. Посвятите больше времени полноценному общению, и вы увидите, как ваша семья будет укрепляться изо дня в день.

Глава 2

БРАК, КАКИМ ЕГО ЗАДУМАЛ БОГ

Чтобы отпраздновать тридцатилетие нашего брака и пережить новые впечатления, которые помогут сохранить нашу семью крепкой, мы провели пять дней на берегу океана, наслаждаясь чистым песком и прозрачной водой.

Время, проведенное нами на побережье, было просто замечательным. Мы отдохали, читали книги, пробовали вкусные блюда, занимались подводным плаванием, серфингом и плаванием на каяках. Но самым незабываемым впечатлением было то, как мы учились ходить под парусом.

С первых минут нашего обучения мы быстро поняли, что это занятие гораздо сложнее, чем может показаться на первый взгляд. Хотя оно требует напряжения, в то же время хождение под парусом расслабляет и дает незабываемые впечатления. Во время нашего обучения парусному спорту стало очевидным, что нужно действовать слаженно, как команда, и находиться на

одной стороне парусной лодки, чтобы плавно скользить по прекрасным водам у Карибских островов.

Бог создал брак и семью, чтобы дать людям столь необходимую им компанию, где они могли бы почувствовать взаимосвязь с такими же, как они. Хотя в этом процессе присутствуют трудные моменты, вознаграждение превосходит все ожидания.

В Библии есть немало хороших советов, чтобы наши семейные взаимоотношения принесли нам максимум радости. Чем больше мы читаем Слово Божье (сами и совместно с супругом), тем больше приходим в гармонию с тем, что Бог желает совершить для наших семей и для каждого из нас в частности. Действительно, нам, людям, невозможно уберечь любовь от зла или боли. Однако, применяя Слово Божье к нашим семейным отношениям, мы можем прославлять Бога в наших отношениях и получать Его благословения. Но это может произойти только тогда, когда мы находим время, чтобы побыть наедине друг с другом, возрастая духовно благодаря силе Творца.

Мы любим проводить время вдвоем. Сейчас, когда мы женаты уже более тридцати лет, у нас есть множество любимых занятий и мест, которые мы любим посещать. Мы очень благодарны Богу за то, что Он нас однажды соединил, и стремимся каждый день применять в наших брачных отношениях те советы, которые находим в Библии. Один из наших любимых текстов записан в Послании Иакова, главе 1, стихе 19, где сказано: «Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев».

Работать рука об руку, как работаем мы, — это приятно, но это также является непростым испытанием. Для того чтобы наш брак и семья оставались привле-

кательными, мы решили вместе планировать проведение свободного времени и находить поводы для небольших праздников. После того как мы заканчиваем работу над каким-либо сложным проектом, мы позволяем себе небольшой отдых. Одно из наших любимых времяпровождений — это ужин в хорошем индийском ресторане. Хотя мы стараемся не переедать, все же считаем, что наслаждение пищей — это еще одна причина славить Бога и радоваться жизни, вкушая прекрасный ужин, состоящий из таких экзотических блюд, как чана масала, байган бхарта, дал макхани, рис и тандури роти. И если мы не нарушаем программу еженедельных физических упражнений, то можем позволить себе еще и стакан мангового фреша.

Вместо того чтобы смотреть на своего супруга с позиции того, что вы можете от него получить, взгляните на брак с перспективы того, что вы можете отдать.

Наши дети выросли и теперь живут отдельно. Каждый раз, когда представляется возможность, мы проводим время вместе. Играем ли мы в какие-либо игры, обедаем ли вместе, посещаем ли музей или церковь, мы помним, что мы — семья, и благодарим Бога за Его благость к нам. Если мы расстаемся, то поддерживаем отношения, постоянно оставаясь на связи. Конечно, таких отношений можно добиться, только если приложить к этому определенные усилия. Но это стоящее вложение в здоровье и крепость семьи.

Божий замысел относительно брака гораздо легче воплощается в жизнь, если супруги используют так называемую концепцию счета в эмоциональном бан-

ке. Такой счет подобен любому другому банковскому счету. Снимать с него средства можно только тогда, когда они на нем присутствуют. И все мы знаем, что происходит, когда мы тратим больше, чем вносим. В таком случае, если мы рано или поздно сделаем попытку выписать чек с этого счета, нас проинформируют о недостатке средств.

Любой брак можно превратить в совершенный, если пары верят в эту возможность и готовы трудиться ради нее.

Тот же самый принцип применим и к семейным отношениям. Если, находясь в браке, вы являетесь потребителем, который только берет, при этом ничего не вкладывая в благополучие своего супруга, то не ожидайте чего-то хорошего от семейных отношений. Проявляя по отношению к супругу любовь и заботу, вы тем самым пополняете счет его эмоционального банка.

И чем больше эмоциональных вкладов вы сделаете на протяжении вашей жизни, тем богаче будут ваши отношения. Противоположное стремление — получить больше, чем отдать, — ведет к «банкротству» отношений.

Как обстоит дело с вашими вкладами в эмоциональном банке супруга? Добры ли вы, терпеливы, оказываете ли поддержку, ободряете и прощаете, проявляя при этом постоянство? Или вы циничны, нетерпеливы, критичны, требовательны, тяжелы в общении и агрессивны?

Независимо от того, насколько сложны ваши семейные отношения, вы можете полностью изменить ситуацию, если только решите поступать по-иному. Вместо того чтобы смотреть на своего супруга с пози-