

Энрике Чайх

ТЕРРИТОРИЯ ПРОБЛЕМ

Заокский
2023



ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ

УДК 274/278

ББК 86.376

Ч15

Cómo vencer los problemas

El camino hacia la paz interior

Enrique Chaij

Asociation Casa Editora Sudamericana, 1994

Перевод с испанского Н. Худовой

Чайх, Энрике.

Ч15 Территория проблем / Энрике Чайх; [пер. с исп. Н. Худовой]. — Заокский : Источник жизни, 2023. — 64 с.

ISBN 978-5-00126-242-8

Все мы рано или поздно попадаем на территорию проблем. В зависимости от выбранной нами позиции мы либо справимся с ними, либо они раздавят нас. Эта небольшая книга подскажет, как найти выход из трудных ситуаций.

УДК 274/278

ББК 86.376

ОГЛАВЛЕНИЕ

Как с этим справляться?	5
Глава 1. Проблемы во благо.	7
Проблемы всегда с нами.	9
Пчелы и зима.	10
Изобретательность муравья	12
Неудачи	13
Три подхода.	15
Шипы.	16
Глава 2. Лицом к лицу с проблемами.	17
Многие тонут в стакане воды.	19
Умная лягушка	20
Не ищите проблем	22
Выбирай радость.	23
Как научиться радоваться по-настоящему	26

Глава 3. Конкретные проблемы	29
Трудный характер	31
Новая жизнь	32
Плохое настроение	34
Самоубийство	36
Одиночество	37
Наследственность	39
Наша речь	40
Притча «Следы на песке»	42
Глава 4. Лучшее решение	45
Лодка Гиерона	47
Помогите!	49
Благотворный диалог	51
Он помогает всем	52
Эффективное лекарство	54
Как бы ты поступил?	55
Для этой нужды	57
Глава 5. Мир без проблем	59
Он возвращается!	61
Молитва	63

Как с ЭТИМ справляться?

Трудности. Препятствия. Конфликты. Враждебность. Страдание. Неудачи. Болезнь. Зависимости. Измены. Разочарования. Потери. Тревога. Нужда. Безработица. Неудовлетворенность. Пренебрежение. Разлуки. Одиночество. Грех. Смерть.

Этот список можно продолжать бесконечно! Вот бы его можно было сократить! Все мы рано или поздно сталкиваемся с разного рода проблемами.

В зависимости от выбранной нами позиции мы либо справимся с ними, либо они раздавят нас. Психологи выделяют пять шагов, необходимых для решения проблем:

- 1. Определить проблему.*
- 2. Оценить ее масштаб и найти причины.*
- 3. Составить возможные планы решения.*

4. Выбрать лучший вариант.

5. Оценить результаты выбранного варианта.

Однако такой план решения проблем будет неполным без духовного фактора — без Божьего вмешательства в трудности человека. Наша нужда — возможность для Бога действовать! Кто лучше Создателя может исправить неблагоприятную ситуацию?

Глава 1

ПРОБЛЕМЫ ВО БЛАГО

**МЫ МОЖЕМ ПОСМОТРЕТЬ
НА ПРОБЛЕМЫ
С ДРУГОЙ СТОРОНЫ.
ЗАЧАСТУЮ ЛУЧШИЕ
ТВОРЕНИЯ
И ИЗОБРЕТЕНИЯ
ПОЯВЛЯЮТСЯ
В РЕЗУЛЬТАТЕ
ПРАВИЛЬНО РЕШЕННЫХ
ПРОБЛЕМ.**

Проблемы всегда с нами

Два друга разговаривали между собой. Один из них некоторое время рассказывал о своих проблемах с детьми и здоровьем. Слушая его жалобы, второй задумался, а потом сказал:

— Я недавно был в одном месте, где ни у кого не было проблем. Меня это впечатлило.

— И что это за место? — заинтересовался первый.

— Кладбище, — ответил второй.

Такой ответ помог тому, кто жаловался на проблемы, усвоить один важный урок.

Пока мы живы, проблемы всегда будут с нами. Их наличие — симптом жизни, вызов вступить в борьбу и одержать победу. Действительно, только на кладбище нет проблем, потому что там нет жизни. Человек, стремящийся к прогрессу и благополучию, вовлечен в постоянную

борьбу. Нужно проявить мужество и принять эту реальность, потому что возмущение приводит лишь к огорчению и пессимизму.

Проблемы всегда окружают нас: на работе, в учебе, в семье, в отношениях с любимым человеком, со здоровьем или со сдачей экзаменов. Они возникают у богатых и бедных. У нас могут быть хорошие отношения с начальством, но плохие с коллегами и т. д. У нас всегда будет повод поговорить о наших проблемах и переживаниях.

Некоторые люди страдают не только из-за внешних проблем, но и создают их сами. Другие не умеют решать проблемы и игнорируют их. По этой причине многие находятся на грани истощения и не могут преодолеть трудности.

Насколько важно научиться справляться с большими и маленькими неприятностями в нашей жизни! Мы можем посмотреть на проблемы с другой стороны, не забывая, что многие лучшие творения и изобретения появляются в результате правильно решенных проблем.

Пчелы и зима

Один пчеловод завел пасеку на Карибских островах. Первые месяцы пчелы усердно трудились, запасая мед на зиму. Но потом они поняли, что на новом месте обитания постоянно

лето, и перестали производить мед. Все, что они делали, — летали и кусали людей.

Благоприятный климат лишил пчел их природной трудоспособности. В результате они стали бесполезны и опасны для окружающих. Про людей можно сказать то же самое. Благоприятные обстоятельства зачастую расслабляют нас, в то время как проблемы могут стимулировать наш прогресс. И действительно, комфортная среда, где все достается нам без усилий и жертв, может причинить нам больше вреда, чем принести пользы.

История показывает, что большинство успешных людей, сделавших что-то великое в своей жизни, прошли через бедность, отвержение, болезни и многие другие проблемы. Несмотря на трудности, более того, благодаря этим трудностям, они одержали триумф и изменили жизнь целых поколений.

Если мы рассчитываем, что нашему успеху будут сопутствовать везение и благоприятные обстоятельства, нам следует вспоминать о пчелах с Карибских островов. Тропический климат испортил их.

В мире, где чередуются зима и лето, затишья и бури, смех и плач, мы скорее достигнем успеха и станем лучше. Когда идет напряженная борьба и проходишь через трудные испытания, не

сдавайся! Крепко держись за руку всемогущего Бога и с верой иди вперед!

Изобретательность муравья

Как-то я наблюдал за муравьями, и, признаюсь, меня восхитило, как слаженно и усердно они работали. Но один муравей меня особенно поразил. Черный, среднего размера, он тащил соломинку, которая была раз в семь длиннее него.

Он прополз почти метр со своим грузом и наткнулся на расщелину между двумя камнями, узкую, но глубокую. Муравей попробовал перелезть через нее, но у него ничего не вышло. Тогда он принял необычное решение. Он ловко примостил соломинку между двумя камнями и пролез по ней на другую сторону, после чего снова потащил ее.

Муравей сделал из своего тяжелого груза мост, чтобы продолжить путь. Если бы он шел налегке, то не смог бы переправиться через расщелину. Улавливаете мораль? Как часто мы жалуемся на проблемы и испытания, постигающие нас! Но почти никогда не замечаем, что груз, который мы несем, может при правильном подходе стать мостом или ступеньками, ведущими к победе.

Сердечная недостаточность побудила одного врача выучиться на кардиолога. Благодаря физическому недостатку молодой человек стал писателем. Стеснительность студента помогла ему стать хорошим исследователем, а проблемы с голосом у девушки привели к тому, что она в результате тренировок превратилась в замечательную ведущую. Бедность научила простого служащего бороться за успех.

Можно привести еще много примеров в доказательство все той же истины: часто мы проходим через беды, чтобы потом прийти к чему-то очень хорошему; часто мы должны мужественно нести свой груз, чтобы превратить его в мост к успеху и процветанию.

Есть ли в твоей жизни в настоящий момент проблемы или препятствия? Помни, что жаловаться и огорчаться бесполезно. Если ты доверяешь Богу, Он не позволит испытанию уничтожить тебя. Он даст тебе силы идти вперед и достигать новых высот.

Неудачи

Жизнь испытывает нас разными способами. Если нет проблем со здоровьем, возникают трудности на работе, дома, в отношениях с другими,

нас постигают потери и неудачи. Мы не можем избежать ударов судьбы. Мы даже можем считать себя счастливыми, если такой удар случается всего один, потому что часто они следуют друг за другом или происходят одновременно, ввергая нас в отчаяние и уныние. Приходилось ли тебе испытывать нечто подобное?

Когда кажется, что неприятности вот-вот сломают нас, необходимо опереться на плечо друга или в крайнем случае принять реальность без ропота, чтобы лучше справиться с бедой.

Даже самые серьезные трудности могут помочь нам и обернуться скрытыми благословениями. Один велосипедист из Южной Африки наехал на камень и упал. Поднявшись, он взял камень и с досадой отбросил его в сторону. Камень, ударившись о скалу, раскололся пополам, а внутри блеснуло золото. Неприятное происшествие обернулось удачей! Точно так же жизненные испытания могут послужить нам во благо, если мы научимся правильно подходить к ним.

Ты страдаешь из-за какой-то проблемы? Не сдавайся в борьбе. Бог будет поддерживать тебя и наделять тебя силой. Вместе с Ним ты увидишь рассвет самого ясного дня в твоей жизни.

Три подхода

Выделяют три подхода к решению проблем. Первый — убегать от них, второй — бунтовать против них и третий — делать что-то, чтобы решить их. Многие придерживаются первого подхода, предпочитая избегать встречи со своей проблемой, потому что не знают, как справиться с ней, или же им недостает мужества. Среди этой группы людей часто можно встретить алкоголиков, наркоманов, ленивых и тех, кто придумывает оправдания, лишь бы не выполнять свои обязанности.

Как изобретателен и загадочен человеческий мозг! Он даже может вызвать болезнь, чтобы оправдать бегство от реальности. Некий менеджер страдал от приступов астмы каждый раз, когда на работе возникали проблемы. Так работал подсознательный механизм, который в определенной мере спасал репутацию мужчины, хотя проблемы оставались нерешенными.

Но кроме тех, кто убегает от проблем, есть те, кто бунтуют против них. Такие люди хотят, чтобы их жизнь всегда была в розовом цвете. Они отказываются принять реальность такой, какая она есть, и восстают против проблем, потому что не удовлетворены. Но на самом деле это бунт против самих себя, обстоятельств и Бога.

Это негативный дух, который побуждает их жаловаться и возмущаться, вместо того чтобы что-то предпринять для решения проблем.

И, наконец, есть те, кто знают, как справляться со своими проблемами дома и на работе, они сразу начинают искать решение. Такие люди не тратят времени на сожаления, они просто действуют. А самые мудрые не только действуют, но и ищут помощи у Бога.

Разве это не лучший способ бороться с повседневными проблемами? Убегать от проблем — проявлять трусость, бунтовать против них — неразумно. Поиск верного решения с помощью Бога — признак мудрости и веры в действии. Что думаешь ты?

Шипы

Некто сказал: «Сегодня я молился, чтобы Бог избавил меня от шипов в моей жизни. Но я забыл о шипах, которые были на венке Иисуса перед распятием. Разве этот венок не стал символом нашего спасения?»

Самое прекрасное, что предлагает нам Бог, куплено ценой Его боли. И в нашей жизни многое ценное, к чему мы стремимся и чего жаждем, сопровождается болью и проблемами.

Глава 2

ЛИЦОМ К ЛИЦУ С ПРОБЛЕ- МАМИ

**СТОЛКНУВШИСЬ
С ПРОБЛЕМАМИ, МЫ
МОЖЕМ РАЗВИТЬ
СПОСОБНОСТЬ
СОПРОТИВЛЯТЬСЯ,
ДОСТИЧЬ УМСТВЕННОГО
РАВНОВЕСИЯ
И ПРИОБРЕСТИ
НЕОБХОДИМУЮ
МУДРОСТЬ, ДЛЯ ТОГО
ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАЩАТЬ
ПРОБЛЕМЫ.**

Многие тонут в стакане воды

Один из моих сотрудников как-то сказал мне: «У меня постоянно одни проблемы. Я все время нервничаю, возвращаюсь домой усталым и не могу уснуть ночью».

Подобные драмы переживают многие мужчины и женщины. Они так перегружены, что за деревьями уже не видят леса. Другими словами, многочисленные проблемы не позволяют им ясно видеть, как их можно решить.

Давайте признаем, что наш образ мышления определяет, приятна ли нам наша жизнь или нет. Если мы сосредотачиваем внимание на трудностях и мелких повседневных неприятностях, то можем прийти к выводу, что жизнь невыносима. Но если мы не преувеличиваем их значения, учимся ценить и использовать позитивные моменты, тогда мы убеждаемся, что