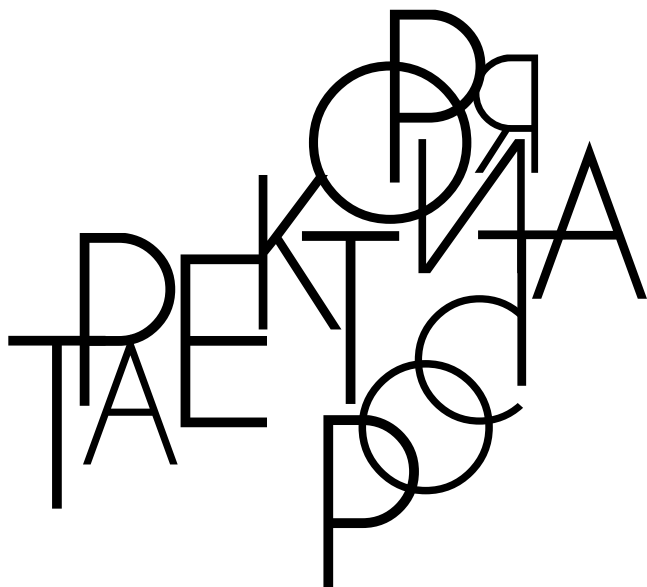


Энрике Чайх



Заокский
2023



ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ

УДК 274/278

ББК 86.376

Ч15

Hacia la superación personal

Cómo ascender exitosamente la cuesta de la vida

Enrique Chaij

Asociation Casa Editora Sudamericana, 1994

Перевод с испанского Н. Худовой

В данном издании библейские цитаты приводятся по Библии в современном русском переводе Института перевода Библии в Заокском.

Чайх, Энрике.

Ч15 Траектория роста / Энрике Чайх; [пер. с исп. Н. Худовой]. — Заокский : Источник жизни, 2023. — 64 с.

ISBN 978-5-00126-243-5

На страницах этой книги мы рассмотрим, как бороться с негативными чертами характера и пережить преобразования в жизни. Другими словами, как одержать победу над собственным «я» и прожить полноценную и счастливую жизнь.

УДК 274/278

ББК 86.376

ОГЛАВЛЕНИЕ

Личностный рост — это вызов.	5
Глава 1. Каждый может дойти до вершины	7
Вершина — твой вызов	8
Цена успеха.	10
Еще немного усилий	12
Дверь успеха	14
Прощай, горб!	15
Истинный успех	17
Глава 2. Путь к поражению.	19
Не заигрывай со злом!	20
Невозможное сочетание	22
«Только один раз»	24
«Я такой, что поделаться?»	25
Глава 3. Враги личностного роста	27
Гордость	28
Жадность.	29
Похоть.	31
Зависть.	32
Чревоугодие.	34
Гнев	35
Лень	36

Глава 4. Вперед, к успеху!	39
Думай, прежде чем действовать.....	40
Вкус молодости.....	42
Как оставаться всегда молодым душой?.....	44
Хороший «бунтовщик».....	44
«Я ошибся».....	46
Совершенство из мелочей.....	48
Умение делать выбор.....	49
Глава 5. Не просто победители	51
Мы не одни.....	52
Помощь свыше.....	54
Наслаждение жизнью.....	55
Самая высокая вершина.....	57
Главный Победитель.....	58

Личностный рост — ЭТО ВЫЗОВ

Застой противоречит закону жизни. Интеллектуальное, социальное и духовное развитие для нас не менее важно, чем физическое. Но иногда непостоянство, неудачи, нежелательные привычки или нерешительность препятствуют нашему личностному росту. Все же мы можем справиться со всеми этими неблагоприятными факторами и пойти по пути постоянного совершенствования.

На страницах этой книги мы рассмотрим, как бороться с негативными чертами характера и пережить преобразования в жизни. Другими словами, как одержать победу над собственным «я» и прожить полноценную и счастливую жизнь.

Для многих жизнь превращается в катание на санках с горки. Они полагают, что, начав движение, невозможно остановиться, свернуть или возвратиться. Но жизнь — не бесконечное скольжение и не заплыв по течению. Ты сам решаешь, чем является для тебя жизнь: горкой для катания на санках или горой, на которую ты поднимаешься, чтобы достичь вершины.

Глава 1



**КАЖДЫЙ
МОЖЕТ
ДОЙТИ ДО
ВЕРШИНЫ**

Вершина — твой вызов

Мы были в отпуске. Недалеко от места нашего отдыха виднелась живописная гора. Чем больше мы на нее смотрели, тем сильнее было желание добраться до ее вершины. Поэтому однажды утром мы сели в автомобиль и доехали до места у подножия этой горы, где начинался подъем.

Нас было шесть человек, мечтавших одолеть гору. Во время подъема мы обходили скалы, заросли кустарника и нагромождения камней. Долина осталась позади. Издали склон казался ровным и достаточно пологим, но теперь мы увидели, что дорога непростая, со множеством препятствий.

Время от времени мы останавливались, чтобы отдохнуть и выпить воды, но при этом постоянно смотрели на вершину. Сколько было радо-

сти, когда мы прошли половину дороги! С особым энтузиазмом мы продолжили путь вверх. Наконец усталые, но очень довольные, мы достигли цели.

Нас переполняло чувство радости, солнце сияло, свежий воздух наполнял легкие, а перед глазами открывалась потрясающая панорама. Мы стояли на вершине, чувствуя, что ради этого стоило прилагать усилия. Перед тем как начать спуск, мы помолились: «Благодарим Тебя, Господь, за то, что мы дошли до вершины. Помоги нам достигать новых высот в нашей жизни — высот любви, веры и успеха!»

Жизнь — это непрерывный подъем. Чем больших интеллектуальных, профессиональных и духовных высот мы достигаем, тем больше наслаждаемся ею. В долине посредственности плачут неудачники, утрачивая стимул к прогрессу. Возможно, они остаются там, потому что не смотрят вверх. Их удовлетворяет то, что у них есть, в то время как они могут достигнуть гораздо большего.

Подъем — это труд, настойчивость, усилие и желание победить. Но без награды ты не останешься. Закон христианской жизни гласит: стремись к высшему идеалу вместе с Богом; когда окажешься на вершине, не гордись, а благо-

дари Бога, ведь это Он помогает тебе достигать вершин.

Где ты живешь? В долине или на вершине? Есть ли у тебя недостатки и препятствия, которые надо преодолеть? Может, тебе уже не хочется подниматься, потому что дорога трудна? Держись за Бога и проси Его помочь в твоём стремлении к идеалу.

Цена успеха

Мы часто восхищаемся великими людьми прошлого и нашими современниками. Нам хочется быть похожими на них, мы считаем их талантливыми или теми, кому просто повезло. Возможно, в этом есть доля правды.

Но чаще всего мы не обращаем внимания, что эти люди добились значительного успеха, прилагая серьезные усилия и проявляя настойчивость. Конечно, многие из них талантливы, но они развивали свои таланты. Возможно, в чем-то им везло, но, вероятно, гораздо меньше, чем мы предполагаем.

Возьмем, к примеру, французского писателя XIX века Оноре де Бальзака. Из-под его пера вышли замечательные произведения, но это не было случайностью. На протяжении двадцати лет Бальзак работал по шестнадцать часов в

день, а спал только четыре. Двадцать лет непрерывного труда, за которые он написал семьдесят четыре великих произведения, жемчужины французской литературы.

Вспомним Микеланджело, который хромал и у которого был сломан нос. Четыре года он провел на лесах под потолком Сикстинской капеллы, расписывая его, прерываясь только для приема пищи и сна. Он ложился спать одетым и по нескольку дней не снимал обувь. Но за эти четыре года он один написал 343 фигуры на потолке. Эта работа настолько грандиозна, что завершить ее за такой короткий срок кажется просто невозможным.

Настойчивость и постоянство этих двух выдающихся деятелей искусства показывают, что многие могли бы добиться успеха, если были бы готовы платить такую же цену, вкладывать столько же энергии и трудиться.

Вершина доступна всем, кто готов отдавать ей свои силы. Если же сил не хватает, трудно дышать и мы не знаем, как двигаться дальше, нужно взглянуть на Всевышнего и попросить у Него помощи для продолжения нашего пути к вершине.

Альпинисты покоряют горы, смотря вверх, а не вниз. И, поднимаясь в гору жизни, нам так-

же не следует смотреть вниз. С каждым шагом и усилием мы должны не отрываясь взирать на Бога, следуя за нашим надежным Проводником. Без Него легко упасть и потерпеть поражение.

Еще немного усилий

Роберт I Брюс, король Шотландии XIV века, столкнулся с серьезными проблемами. Благодаря могущественному войску король Англии шесть раз побеждал шотландцев, чье войско было немногочисленным и ослабленным. Сам король Роберт прятался в простом деревенском доме. Он потерял всякую надежду на восстановление.

Однако, лежа в своем укрытии, он посмотрел на потолок, где паук плел свои сети. Шесть раз паук пытался натянуть сеть между двумя балками, и шесть раз основная нить рвалась. Тем не менее седьмая попытка увенчалась успехом — паутина была натянута.

Настойчивость паука вдохновила Роберта, он поднялся и воскликнул: «Я попытаюсь еще раз!» Выйдя из укрытия, он собрал свое войско, и на этот раз шотландцы смогли победить и изгнать англичан со своей земли.

Мы должны помнить: нельзя позволить неудачам победить нас. Пример маленького паука

наполнил уверенностью короля, который после шести поражений снова сразился с врагом и победил.

Каждый человек в той или иной мере сталкивается с подобными испытаниями. Кто в своей жизненной борьбе не терпел маленьких и больших поражений? Но счастлив тот, кто не падает духом, не отступает перед первым же препятствием и с настойчивостью стремится к победе. Этот принцип можно применить к любой области жизни. Победа возможна, являешься ли ты студентом, провалившим экзамен, предпринимателем, терпящим убытки из-за экономического кризиса, или родителем, терпеливо воспитывающим непослушного ребенка.

Сдаться — значит принять поражение. Но иногда всего еще одна попытка может закончиться успехом. Как мы себя чувствуем в этот момент? Унываем из-за неудачи или снова устремляемся к цели? Не стоит забывать, что дополнительные усилия и еще одна попытка могут принести нам радость победы, если наши цели пропорциональны нашим способностям и талантам.

Иисус Христос сказал: «Но кто устоит до конца, будет спасен» (Мф 24:13). Эти слова можно применить как к нашему поведению, так и к состоянию сердца.

Дверь успеха

Возле входа на фабрику собрались тридцать молодых людей, искавших работу. Все ждали, когда их пригласят для заполнения бланка заявления, а через несколько дней они получают работу. Мужчины были одеты в костюмы, и только на одном из них был рабочий комбинезон.

Двери открылись, и все вошли в офис, ожидая получения бланков. Но внезапно появился менеджер по персоналу, позвал мужчину в рабочем комбинезоне и попрощался со всеми остальными. Соискатели начали протестовать, особенно те, кто ждал с раннего утра. Но менеджер по персоналу лишь сказал: «Мы берем этого человека, потому что он уже одет для работы».

В то время как другие рассчитывали позже выйти на работу, мужчина в комбинезоне мог приступить к работе сразу же. Он шел навстречу возможности, и возможность пошла навстречу ему. Его пример показывает нам, что дверь успеха открывается перед теми, кто готов войти в нее. Если же человек не готов к этому, то открытая дверь ему ни к чему.

Жизнь ставит перед нами свои требования: будь то необходимость в учебе или работе, упорство и прилежание в каком-либо деле, либо честность в отношениях с другими. Когда

мы выполняем эти условия, используя возможности, успех становится реальностью.

Хочешь добиться успеха? Что ты делаешь для достижения этой цели? Как ты готовишься к покорению своей вершины?

Если сегодня ты решишь отправиться на поиски успеха, убедись, что заслуживаешь его. Приготовься не только добиться успеха, но и приложить усилия, чтобы удержать его. И еще: возможно, успех, к которому ты стремишься, нужно искать в Боге. Другими словами, победа зависит от степени твоего доверия Всевышнему. Невероятно, но, когда человек находит Бога и учится полагаться на Него, он, можно сказать, находит ключ от всех дверей и шаг за шагом достигает успеха.

Герой нашей истории нашел работу благодаря рабочему комбинезону. Чтобы найти Бога, не нужно выглядеть по-особенному. Достаточно искать Его с верой и желанием. Обетование гласит: «Когда вы станете искать Меня, то найдете, если пожелаете того всем своим сердцем» (Иер. 29:13).

Прощай, горб!

У молодого принца был врожденный физический недостаток. Смотря в зеркало и сравнивая себя с другими, он считал, что со своим уродли-

вым горбом он не будет счастливым. Чем больше он думал об этом, тем сильнее хотел иметь прямую спину. Иногда он уходил во дворцовый сад, где стояла статуя атлета, и восклицал: «Кто может быть прекраснее его!»

Принц часто смотрел на статую и изо всех сил старался выпрямиться. Проходили недели и месяцы, и ежедневные усилия привели к чудесному результату. Все вокруг заметили перемену. Изменилось выражение лица принца, спина стала прямой, он уже не был прежним. Молодой человек продолжал упражняться, пока горб не исчез полностью. К какому замечательному эффекту приводит созерцание чего-то хорошего и подражание ему!

Горб принца может иллюстрировать состояние человека, который в трудной ситуации старается преодолеть себя и вырваться вперед. Как часто мы чувствуем себя бессильными и неспособными справиться с трудностями, понимая, что нам не хватает ресурсов. В таком состоянии очень полезно смотреть на достойные подражания примеры, на тех людей, которые победили трудности и неблагоприятные обстоятельства.

Однако не стоит забывать, что никто не может сравниться с самой выдающейся личностью

всех времен и народов — Иисусом Христом. Он прожил на земле в самых скромных условиях, но сделал для человечества больше, чем кто-либо другой. Кто еще может наделить нас силой, воодушевить наши сердца и спасти так много людей?

Созерцание жизни Христа, подражание Его характеру и вера в Его силу делают нас способными достигать успеха.

Существуют и плохие примеры для подражания. Скольким людям воздают почести, в то время как они не приносят пользы другим! Но если мы принимаем решение подражать Христу, то нас ждет невероятное преобразование.

Истинный успех

Люди исказили смысл настоящего успеха. Человек может добросовестно трудиться на благо своей страны, но останется малоизвестным, а какого-нибудь симпатичного артиста все знают и считают образцом успеха.

Это распространенное отношение людей к успеху. Когда прибывает в аэропорт ученый, чей труд спас миллионы жизней, его встречает небольшая группа людей, но известную актрису осаждают толпа поклонников и журналистов. Об ученом напечатают разве что небольшую за-

метку, актрисе же посвятят первую полосу, где разместят ее фотографии крупным планом.

Известность и богатство — это еще не успех. Он не измеряется аплодисментами и восхищением публики. Успешной может быть мать, которая мудро воспитывает своих детей, или человек, осознающий и верно исполняющий свой долг. Успеха достигают счастливые супруги, которые любят и понимают друг друга. Успешными можно считать честного и ответственного профессионала, прилежного студента и послушного ребенка.

Если ты полагаешься на Бога и ищешь у Него силы для решения своих проблем, если ты следуешь Его советам, помогающим не попасть в неприятности, тебя можно назвать успешным человеком. Стремись ли ты к истинному успеху?

Глава 2

ПУТЬ К ПОРАЖЕНИЮ